



## برنامج سرطان الثدي

### مقدمة:

يعتبر سرطان الثدي ثاني مسبب للوفاة بعد مرض القلب. وبالرغم من الدراسات و الأبحاث المكثفة للكشف عن الأسباب الرئيسية له و طرق تشخيصه و علاجه، إلا ان الأطباء و العلماء في مراكز و وحدات أبحاث السرطان في العالم لا زالوا عاكفين على دراسة هذا المرض الخطير و إيجاد السلاح الناجح في الحرب ضد السرطان.

تشير الدراسات أن أورام الثدي هي أكثر الأورام إنتشارا عند النساء، و أن نسبة ٨٥-٩٥% يكون حميداً و الباقي خبيثاً، كما يتم تشخيص امرأة كل دقيقتين على مستوى العالم مصابة بسرطان الثدي، و هناك حالة وفاة واحده كل ١٣ دقيقة بسبب هذا المرض.

في المملكة العربية السعودية و رغم الجهود المستمرة و العمل الدؤوب للكشف عن المرض فإن معظم حالات سرطان الثدي يتم تشخيصها في مراحل متأخرة، حيث يوضح السجل الوطني للأورام وجود نحو (٥٠٠) حالة ورم لدى السيدات بشكل عام سنوياً، أي (١٤) حالة لكل مائة ألف سيدة سعودية، كما تشير الإحصائيات إلى أن ٣٦% من النساء المصابات هن تحت ٤٠ سنة.

و كما نعلم أن سرطان الثدي يؤثر تأثيراً كبيراً على حياة المرأة في جميع أنحاء العالم حيث يعد أكثر السرطانات شيوعاً و مسبباً للوفاة بين السيدات. و لهذا بات ضروريا إجراء دراسات و أبحاث شاملة لهذا المرض من أجل الكشف عن مسبباته الوراثية و البيئية بين السعوديات، مما يساعد على الوقاية من المرض و تطوير طرق علاجه.

و إلى أن يتم إكتشاف مسببات المرض و وسائل كفيله بعلاجه تماماً نحتاج إلى نشر الوعي به في المجتمع لإكتشافه مبكراً و زيادة فرص نجاح العلاجات المتوفرة حالياً. و تقليل أضراره قدر الإمكان و هنا يأتي دورنا جميعاً من خلال برامج التوعية و منها البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي الذي يعتمد على تكاتف طبقات المجتمع كل في مجاله رجل كان أو إمراه بالدعم المادي والدعم العلمي و المعنوي.



و فيما يلي شرح مختصر عن البرنامج:

## برنامج سرطان الثدي



### الأبحاث

على ضوء ما ذكر سابقاً، فإن دراسة مسببات أمراض الثدي، و تنفيذ برامج وطنية دائمة لتطبيق الكشف المبكر و الإرتقاء بالوعي العام الصحي تجاه سرطان الثدي، فقد جاءت فكرة إنشاء هذا الوحدة، و حدة أبحاث سرطان الثدي.

#### نشاطها و مقرها:

وحدة أبحاث سرطان الثدي في مركز الأبحاث بمستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث، هي وحدة علمية بحثية، نشأت عام ٢٠٠١م، يشرف على أعمالها قسم الأبحاث الطبية و الحيوية في مركز الأبحاث بمستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض في المملكة العربية السعودية.

#### أهداف الوحدة:

- تهدف وحدة أبحاث سرطان الثدي إلى تحقيق ما يلي:
- عمل دراسات علمية لتوضيح مدى إنتشار و أسباب سرطان الثدي عند السيدات في المملكة العربية السعودية.
  - تنفيذ البرامج الوطنية التوعوية بسرطان الثدي في المملكة العربية السعودية.
  - تفعيل برامج تدريبية و تعليمية عن سرطان الثدي.

#### نشاط الوحدة:

- تحقق الوحدة اهدافها بكافة الوسائل المناسبة و على وجه الخصوص ممارسة أوجه النشاط التالية:
- إجراء الدراسات و الحلقات الدراسية و الدورات العلمية التي تتصل بمجالات إهتمامها.



- دعوة العلماء و المتخصصين ذوي العلاقة للمشاركة في نشاطات الوحدة وفق الإجراءات المنظمة لذلك.
- تنظيم رحلات علمية لأعضاء الوحدة في مجال سرطان الثدي و إقامة برامج وطنية توعوية بسرطان الثدي.
- تشجيع إجراء البحوث و الإستشارات العلمية في مجال السرطان.

### البحوث المقامة في الوحدة:

- دراسات إحصائية دقيقة عن مدى إنتشار سرطان الثدي و تشخيص مسبباته الرئيسية في المملكة.
- تأسيس مزارع خلوية متنوعة من مرضى سرطان الثدي و الأحصاء من أجل معرفة خصائصها الخلوية و الجزئية و بيان الإختلافات بينها.
- الكشف عن مسببات سرطان الثدي المحتملة (المسرطنات) الموجودة في هذه البيئة و قياس مدى تأثيرها على المادة الوراثية.
- الكشف عن المسببات الوراثية لسرطان الثدي و دراسة مدى تأثيرها على نتائج العلاج.
- دراسة مناعية تهدف لإستخدام تقنيات مناعية و جزيئية من أجل تحفيز خلايا مناعية خاصة من نوع (ت) بواسطة الحامض النووي الريبوزي، المستخلص من خلايا سرطان الثدي، محمولا على الخلايا الداندرتيكية.

### رئيسة الوحدة:

الدكتورة/ سعاد بنت محمد بن عامر هي رئيسة وحدة أبحاث سرطان الثدي.

### أعضاء الوحدة:

تضم هذه الوحدة نخبة من الباحثين المتخصصين في سرطان الثدي و المتطوعين في تنفيذ أهدافها منهم:

- أمل قطان (طالبة دكتوراه في أبحاث سرطان الثدي في المملكة المتحدة البريطانية - منحة مؤسسة الملك فيصل الخيرية)
- ميمونه نيرمال (فنية مختبر)
- حاتم جبريل ( فني مختبر)
- د. زكية مقبول (زميلة دراسات عليا)
- هنادي العوذة (منسقة برنامج سرطان الثدي)



## موارد الوحدة:

١. مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
٢. رسوم ما تعقده من ندوات و دورات أو برامج.
٣. الهبات و التبرعات و المنح التي تقدم للوحدة من بعض الهيئات العامة أو الخاصة أو الأفراد.

## اللجان التابعة للوحدة:

حرصاً من وحدة أبحاث سرطان الثدي في تفعيل مهامها و أنشطتها فقد عملت على تكوين اللجان التالية:

- لجنة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي.
- لجنة علماء أبحاث سرطان الثدي.

## خطة الوحدة المستقبلية:

وضع بعض الأسس الناتجة من الأبحاث العلمية التي تقام لترجمة نوعية هذا المرض في مجتمعنا.

## **التوعية**

### لجنة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي

#### نبذة تاريخية عن اللجنة:

بدأ عمل البرنامج بجهود فردية أوائل عام ٢٠٠١م بإقامة ورش عمل و ندوات توعوية في عدد من الجامعات و المدارس المراكز النسائية في مدينة الرياض على النحو التالي:

- إقامة ورش عمل تدريبية لطريقة الفحص الذاتي الشهري للثدي في كلاً من:

- نادي ضباط القوات المسلحة بالرياض. ٢٠٠٢/٢٠/٠٤م
- مكتب الإشراف التربوي و النشاطات الثقافية الإجتماعية النسوي التابع لوكالة الشؤون الثقافية و التعليمية بالحرس الوطني بمدينة خشم العان السكنية. ٢٠٠١/٠٣/١٩م



- ٦-٢١/٢/٢٠٢٢هـ جامعة الملك سعود الأقسام العلمية و الأدبية.
- ٢٦-٢٧/١٢/٢٠٢٢هـ كلية التربية الأقسام العلمية.
- ٠٥/١٠/١٩٩٨م مدينة القصيم تحت رعاية حرم أمير منطقة القصيم.

■ محاضرة بعنوان "أهمية الإكتشاف المبكر لسرطان الثدي" في كلاً من:

- ٧-١٠/١٠/٢٠٠١م الندوة الوطنية الأولى عن سرطان الثدي، مكة المكرمة.
- ٠٦/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي الروضة.
- ١٣/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي صلاح الدين.
- ١٠/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي المرسلات.
- ٢٠/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي العليا و السليمانية.
- ٢٢/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي الملك فهد.
- ٢٧/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي أم الحمام.
- ٢٩/٠٨/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي الربوة.
- ٠٣/٠٩/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي الدرعية.
- ٠٥/٠٩/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي الرحمانية.
- ١٦/٠٧/٢٠٠١م مركز الأمير سلمان الإجتماعي.
- ٣٠/٠٧/٢٠٠١م مركز الرعاية الصحية الأولية بحي المحمدية.
- ١٨/٠٦/٢٠٠١م مركز صحي بالعزيرية.
- ١٣/٠٥/٢٠٠١م المدرسة الثانية عشر الابتدائية بالرياض.
- ١٩/٠٥/٢٠٠١م مركز صحي المرقب.
- ٢٨/٠٥/٢٠٠١م مركز صحي منفوحة الجديدة.
- ٢٩/٠٤/٢٠٠١م مركز الأبحاث في مستشفى المك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث.

تأسيس لجنة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي:

تم توسيع النشاط التوعوي و تطويره بتشكيل اللجنة الوطنية للتوعية بسرطان الثدي عام ١٤٢٤هـ/٢٠٠٣م برئاسة الدكتورة/ سعاد بنت محمد بن عامر رئيسة وحدة أبحاث سرطان الثدي في مركز الأبحاث بمستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض، و تضم اللجنة نخبة من المتخصصات في مجالات مختلفة من مستشفيات مختلفة في مدينة الرياض (مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض، مدينة الملك عبد العزيز الطبية للحرس الوطني، مستشفى الملك خالد الجامعي، مستشفى قوى الأمن و مستشفى القوات المسلحة).



و اللجنة و التي تتدرج تحت مظلة وحدة أبحاث سرطان الثدي في مركز الأبحاث تهدف إلى إقامة ورش عمل مختلفة و ندوات عن أهمية الإكتشاف المبكر لسرطان الثدي، وستقوم أيضا بتزويد النساء بالمعلومات الكافية حول خطورة هذا المرض وسبل الكشف المبكر عنه، وسد الفجوة الموجودة بالمجتمع الناتجة عن عدم كفاية الدراسات و الإحصائيات في هذا المجال.

الجدير بالذكر أن نقص الوعي و قلة المعلومات لدى المرأة أدى إلى تهديد المرض للعديد من النساء في المملكة العربية السعودية نظرا لإنتشاره الكبير نسبياً فهو يأتي في مقدمة أنواع السرطانات التي تصيب النساء حيث تحتل ١٩,٤% من نسبة إصابات السرطان بالمملكة.

كما تشير الإحصائيات إلى ان من بين ١٠٠ ألف نسمة في المملكة تم إكتشاف ٦٨,٣٣% حالة بين الذكور، و حوالي ٧٢% حالة بين الإناث، و في منطقة الخليج إجمالاً يأتي سرطان الثدي الثاني بعد سرطان الرئة، و حسب الدراسات تكمن خطورة المرض بالمملكة بظهوره في سن مبكرة و تزداد الخطورة إذا ما علمنا بان ٥٠% من الحالات تكتشف في وقت متأخر بعد تفاقم المرض مع الأسف.

لهذا فقد كانت باكورة عمل اللجنة هي حملة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي في شهر أكتوبر لعام ٢٠٠٣م.

### حملة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي عام ٢٠٠٣م:

تم عقد البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي في شهر أكتوبر لعام ٢٠٠٣م في مملكة المرأة في مركز المملكة وقد تم تدشين الحملة نيابة عن حرم ولي العهد الأميرة/ حصة الشعلان صاحبة السمو الملكي الأميرة صيطة بنت عبدالله بن عبد العزيز، و التي كانت تشمل على أقسام مختلفة للتوعية بسرطان الثدي، وهي كالتالي:

#### ■ مجموعة دعم أبحاث سرطان الثدي:

عمل هذه المجموعة جمع التبرعات و الهبات لدعم الأبحاث القائمة لسرطان الثدي و تعريف المتبرعين بأثر هذه المساعدات و كيفية مسانبتها لعمل الوحدة، وتستقبل هذه المجموعة التبرعات على الحساب التالي:

وحدة أبحاث سرطان الثدي  
حساب رقم 1140010109 شركة الراجحي المصرفية للإستثمار

#### ■ مجموعة التثقيف الصحي للفحص الذاتي للثدي:



تقوم بتدريب السيدات على كيفية الفحص الذاتي للثدي من خلال مجسمات صناعية مختلفة للثدي، وقد تم إصدار النشرات التالية:

- ✓ الفحص الذاتي للثدي.
- ✓ أهمية الإكتشاف المبكر لسرطان الثدي.

#### ■ طبيبات الفحص:

تقدم فحصاً سريرياً للثدي في عيادات مؤقتة و يتم تدريب السيدات على ذلك من قبل طبيبات عائلة.

#### ■ أشعة الصدر:

تقدم معلومات مهمة حول الأشعة الخاصة بالصدر سواءً للفتيات و التي تسمى (بأشعة الألترا ساوند) أو للسيدات ما فوق سن ٤٠ عاماً و التي تعرف (بأشعة الماموغرام)، وتقدم المجموعة أساليب عمل الأشعة و الأوقات المناسبة لعملها، وقد تم إصدار النشرات التالية:

- ✓ أشعة الماموغرام.

#### ■ مجموعة التوعية الصحية الغذائية:

تقدم النصائح و الإرشادات حول الإختيارات و الأسلوب المثالي التي تساهم في الوقاية من السرطان بشكل عام و سرطان الثدي بشكل خاص، وقد تم إصدار النشرات التالية:

- ✓ سرطان الثدي و التغذية.
- ✓ التغذية الصحية أثناء فترة العلاج.

#### ■ مجموعة التوعية النفسية و الإجتماعية:

تقدم الإرشادات النفسية و الإجتماعية للمريضات أو للأهالي و كيفية التأقلم مع الأسرة و المجتمع، وقد تم إصدار النشرات التالية:

- ✓ التعايش مع سرطان الثدي.
- ✓ تأثير سرطان الثدي على الأسرة و الصداق.
- ✓ التوافق النفسي مع سرطان الثدي.
- ✓ التغلب على القلق.

#### ■ مجموعة العلاج الجراحي و الكيميائي:

تقدم نصائح حول العلاج الكيميائي و أوقاته قبل إستئصال الورم و بعده و نسبة تأثيره على المريضة، كما يبين القسم الجراحي للمريضات أشكال عمليات التجميل للثدي مهما كانت نسبة إستئصال الورم ليتم إسترجاع شكل الثدي الطبيعي، وقد تم إصدار النشرات التالية:

- ✓ سرطان الثدي و الجراحة.



✓ سرطان الثدي أسئلة ربما تودين أن تطرحيها.

#### ■ مجموعة العلاج الطبيعي:

تهتم بمحاور توعية المجتمع بأهمية دور الرياضة و تغيير اساليب الحياة اليومية كنوع من الوقاية ضد السرطان وخصوصاً سرطان الثدي.  
و أيضاً تعرف بأساليب العلاج الطبيعي و أهمية إستجابتهن لذلك لعدم حدوث أي أضرار جانبية و تعريفهن بالوذمة الليمفاوية قبل حدوثها، وقد تم إصدار النشرات التالية:  
✓ برنامج العلاج الطبيعي لمرضى سرطان الثدي.  
✓ الوذمة اللمفاوية.

#### جولة البرنامج في المراكز النسائية في مدينة الرياض في الفترة (من ١ مارس إلى ٣ مايو ٢٠٠٥م):

أن حملة التوعية التي كانت قد بدأت في العام الماضي لاقت إقبالا طيبا من قبل المؤسسات النسائية، و حققت و لله الحمد نجاحا ملحوظا في نشاطاتها التي غطت أكثر من ١٥ منشأة و جامعة و مراكز نسائية في مدينة الرياض، و منها على سبيل المثال لا الحصر جامعة الملك سعود، جامعة الإمام، كليات التربية العلمية و الأدبية، و كليات إعداد المعلمات و الخدمة الإجتماعية، و كلية الأمير سلطان الأهلية، و معهد الإدارة العامة.. وغيرها.

و قد شملت الحملة المئات من الحاضرات اللاتي أبدين إعجابهن و إستحسانهن للموضوعات المطروحة المفيدة حيث يتضمن البرنامج العديد من الأنشطة التوعوية لسرطان الثدي، و تشارك فيها فرق متكاملة من طبيبات طب العائلة، و أخصائيات في مجال الفحص الذاتي للثدي و الأشعة، و الثقافة الصحية و الغذائية، و التوعية في مجالات العلاج، و التوعية الإجتماعية و النفسية يمثلن مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض، و مستشفى الملك فهد للحرس الوطني، و مستشفى الملك خالد الجامعي و مستشفى قوى الأمن.

حيث يتم إلقاء المحاضرات، و عقد اللقاءات و ورش العمل و الحوار البناء حول أهمية الإكتشاف المبكر لسرطان الثدي، كما تم خلالها توزيع نشرات الثقافة الصحية حول العديد من الموضوعات ذات العلاقة مثل الفحص الذاتي للثدي، و الفحص المبكر بالأشعة(الماموغرام)، و الوذمة الليمفاوية، و سرطان الثدي و الجراحة، و كيفية التعايش مع سرطان الثدي، و سرطان الثدي و التغذية، و غيرها من النشرات الطبية.



و الجدير بالذكر أن هذا البرنامج كان قد بدأ بمباركة و دعم صاحب السمو الملكي الأمير الوليد بن طلال بن عبد العزيز، مما كان له أكبر الأثر في إنجاح هذا البرنامج الوطني حيث قام سموه بتبني البرنامج و تخصيص مبلغ ٣٠٠ ألف ريال سنويا للبرنامج من المشاريع الإنسانية لسموه الكريم بارك الله فيه.

في المستقبل سيتم توسيع نشاط الحملة الوطنية لتصل جميع مناطق المملكة لتشمل الكليات و المعاهد و المدارس و المراكز التجارية النسائية حيث تلقى البرنامج العديد من الدعوات من بعض الجمعيات النسائية و الكليات و المدارس بعد نجاحه في مدينة الرياض.

جدول أعمال اللجنة في بعض المراكز النسائية في مدينة الرياض في الفترة من ١ مارس ٢٠٠٤م إلى ٣ مايو ٢٠٠٤م.

الرقم	الجهة	النشاط
١	كلية الأمير سلطان الأهلية	محاضرة الإثنين ١٠ محرم ١٤٢٥هـ (١ مارس ٢٠٠٤م)
٢	جامعة الإمام محمد بن سعود مركز دراسات الطالبات	محاضرة السبت ٢٢ محرم ١٤٢٥هـ (١٣ مارس ٢٠٠٤م)
٣	كلية الخدمة الاجتماعية	محاضرة و ورشة عمل الأحد ٧ صفر ١٤٢٥هـ (٢٨ مارس ٢٠٠٤م)
٤	كلية التربية (الأدبية)	محاضرة و ورشة عمل السبت ١٣ صفر ١٤٢٥هـ (٣ أبريل ٢٠٠٤م)
٥	كلية إعداد المعلمات	محاضرة الأربعاء ٢٤ صفر ١٤٢٥هـ (١٤ أبريل ٢٠٠٤م)
٦	معهد الإدارة العامة	محاضرة و ورشة عمل الإثنين ٢٩ صفر ١٤٢٥هـ (١٩ أبريل ٢٠٠٤م)
٧	كلية التربية (العلمية)	محاضرة و ورشة عمل الثلاثاء ١ ربيع الأول ١٤٢٥هـ (٢٠ أبريل ٢٠٠٤م)
٨	كلية الآداب	محاضرة السبت ٥ ربيع الأول ١٤٢٥هـ (٢٤ أبريل ٢٠٠٤م)
٩	مدارس المملكة	محاضرة الإثنين ٧ ربيع الأول ١٤٢٥هـ (٢٦ أبريل ٢٠٠٤م).
١٠	مدرسة (الحرس الوطني ديراب)	محاضرة الثلاثاء ٨ ربيع الأول ١٤٢٥هـ (٢٧ أبريل ٢٠٠٤م)
١١	جامعة الملك سعود (الملز)	محاضرة و ورشة عمل الإثنين ١٤ ربيع الأول ١٤٢٥هـ (٣ مايو ٢٠٠٤م)



### حملة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي عام ٢٠٠٤م:

حملة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي لعام ٢٠٠٤م على شرف صاحبة السمو الملكي الأميرة/ البندري بنت خالد بن عبد العزيز يوم الإثنين ٢٠ شعبان ١٤٢٥هـ (الموافق ٤ أكتوبر ٢٠٠٤م) و بحضور صاحبات السمو و نخبة من سيدات المجتمع و أعضاء اللجنة ، علماً بأن الحملة برعاية كلاً من مركز مملكة المرأة و ساكس فيث أفنيو و باريس غاليري.

و الهدف من إقامة الحملة هي التوعية بسرطان الثدي و كيفية إكتشافه مبكراً و تعلم أساليب الفحص الذاتي للثدي حسبما ذكر سابقاً، علماً بأن ورشة العمل تجمع نخبة من الأخصائيات في المجالات التالية: الفحص الذاتي للثدي – أشعة الصدر- العلاج الطبيعي – التوعية الصحية الغذائية – التوعية النفسية و الإجتماعية واللاتي تم إختيارهن من مستشفيات مختلفة منها : مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض، مدينة الملك عبد العزيز الطبية للحرس الوطني، مستشفى الملك خالد الجامعي، مستشفى قوى الأمن.

و قد تم إختيار مركز مملكة المرأة للوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من النساء و توصيل هدف الحملة لهن، و قد تمت ورشة العمل أعمالها في الفترة من ٢١ إلى ٢٣ شعبان ١٤٢٥هـ (الموافق من ٥ إلى ٧ أكتوبر ٢٠٠٤م) و تنقسم على فترتين من الساعة ٩:٣٠ إلى ١٢:٣٠ في الفترة الصباحية و من الساعة ٥:٠٠ إلى ١٠:٠٠ في الفترة المسائية.

### المشاركة في ندوة التوعية بسرطان الثدي:

برعاية صاحبة السمو الأميرة الجوهرة آل إبراهيم و بتكليف من وزارة الصحة تمت المشاركة في ندوة التوعية بسرطان الثدي و التي أقيمت في مدينة الملك فهد الطبية يوم الأربعاء ٢٩ شعبان ١٤٢٥هـ (الموافق ١٣ أكتوبر ٢٠٠٤م). و قد تمت المشاركة بمحاضرة توعوية بالمرض من قبل د. سعاد بن عامر و ورشة عمل كاملة عن سرطان الثدي و بمشاركة نخبة من الأخصائيات.

### حملة البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي في منطقة القصيم:



بدعوة من اللجنة النسائية لأصدقاء المرضى في منطقة القصيم، تمت إقامة برنامج توعوي عن سرطان الثدي في مركز الملك خالد الحضاري ببريدة و بحضور أكثر من ٢٠٠ مدعوة وذلك يوم الأربعاء ٦ صفر ١٤٢٦ هـ (الموافق ١٦ مارس ٢٠٠٥ م).

### جولة البرنامج في المراكز النسائية في مدينة الرياض في الفترة (من ١٦ أبريل إلى ٣٠ أبريل ٢٠٠٥ م):

النشاط	الجهة	الرقم
محاضرة السبت ٧ ربيع الأول ١٤٢٦ هـ (١٦ أبريل ٢٠٠٥ م)	كلية التربية الأدبية	١
ورشة عمل السبت ١٨ ربيع الأول ١٤٢٦ هـ (٢٧ أبريل ٢٠٠٥ م)	مدرسة الثانوية ٥٣	٢
محاضرة و ورشة عمل الأحد ٢١ ربيع الأول ١٤٢٦ هـ (٣٠ أبريل ٢٠٠٥ م)	كلية الآداب	٣

### حفل الشاي

يوم الأربعاء ١٤ ديسمبر ٢٠٠٥ م:

تمت إقامة حفل للشاي في مركز الملتقى النسائي يوم الأربعاء ١٤ ديسمبر ٢٠٠٥ م وذلك برعاية حرم أمير منطقة القصيم الأميرة/ نورة بنت محمد بن سعود و بحضور صاحبات السمو و نخبه من سيدات الأعمال و سيدات المجتمع وقد تم تقديم شرح مفصل لبرنامج سرطان الثدي و كيفية دعمه.

### جدول المشاركات الخاصة بعام ٢٠٠٦ م:

النشاط	الجهة	التاريخ
تمت المشاركة بمعرض المرأة و الجمال الذي تولى به البرنامج الجانب التوعوي.	مركز يبرين النسائي	١١-٩ / ربيع الأول / ١٤٢٧ هـ ١١-١٣ / مارس / ٢٠٠٦ م
مشاركة في معرض مؤتمر "الوراثة و المجتمع"	جامعة الملك سعود	١٩-٢٠ / ربيع الأول / ١٤٢٧ هـ ١٧-١٨ / مارس / ٢٠٠٦ م
الحملة التوعوية الثانية بمنطقة القصيم، والتي تمت بتنظيم من اللجنة الفرعية لبرنامج سرطان الثدي في منطقة القصيم	مركز الملك خالد الحضاري مدينة بريدة	٢٤-٢٨ / ربيع الأول / ١٤٢٧ هـ ٢٢-٢٦ / مارس / ٢٠٠٦ م
محاضرة و ورشة عمل	مركز الأمير سلمان الاجتماعي	٩ / ربيع الثاني / ١٤٢٧ هـ ٧ / مايو / ٢٠٠٦ م
بالتعاون مع مجموعة بلا شباب تمت إقامة سوق خيري لدعك برنامج سرطان الثدي	جمعية النهضة النسائية	١٣ / ربيع الثاني / ١٤٢٧ هـ ١١ / مايو / ٢٠٠٦ م
محاضرة و ورشة عمل	الندوة العالمية للشباب الإسلامي	٩ / ربيع الثاني / ١٤٢٧ هـ ١٧ / مايو / ٢٠٠٦ م



## أعضاء البرنامج الوطني للتوعية بسرطان الثدي:

- صاحبة السمو الأميرة/ نورة بنت محمد بن سعود حرم أمير منطقة القصيم
- مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض:
  - د. سعاد بنت محمد بن عامر (مؤسسة البرنامج/ رئيسة وحدة أبحاث سرطان الثدي)
    - التخصص: عالمة أبحاث.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: أبحاث و التوعية بسرطان الثدي.
  - شريفة العبد المنعم:
    - التخصص: أخصائية التغذية العلاجية.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: التوعية بسرطان الثدي.
  - سحر مدخلي:
    - التخصص: أخصائية تغذية.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: التوعية بسرطان الثدي.
  - إيمان بن يمين:
    - التخصص: أخصائية التنقيف الصحي.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: التوعية بسرطان الثدي.
  - نوف الضويان:
    - التخصص: أخصائية علاج طبيعي.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: مرضى الليمفيوما.
  - مي إدريس:
    - التخصص: أخصائية علاج طبيعي.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: مرضى الأعصاب و الليمفيوما.
  - فرح الدليقان:
    - التخصص: أخصائية تغذية.
    - مكان العمل حالياً: مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
    - أهم النشاطات: التوعية بسرطان الثدي.
  - هنادي العوذة (منسقة برنامج سرطان الثدي):



- **التخصص:** مبرمجة حاسب آلي.
- **مكان العمل حالياً:** مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث بالرياض.
- **أهم النشاطات:** إدراج برنامج سرطان الثدي على شبكة الإنترنت.

مدينة الملك عبد العزيز الطبية للحرس الوطني:

- هالة أصيل:
  - **التخصص:** أخصائية نفسية.
  - **مكان العمل حالياً:** مدينة الملك عبد العزيز الطبية للحرس الوطني.
  - **أهم النشاطات:** التوعية بسرطان الثدي.
- هيفاء الشامسي:
  - **التخصص:** أخصائية نفسية.
  - **مكان العمل حالياً:** مدينة الملك عبد العزيز الطبية للحرس الوطني.
  - **أهم النشاطات:** التوعية بسرطان الثدي.

مستشفى الملك خالد الجامعي:

- ليندا الوابل:
  - **التخصص:** أخصائية أشعة.
  - **مكان العمل حالياً:** مستشفى الملك خالد الجامعي.
  - **أهم النشاطات:** التوعية بسرطان الثدي.

مدينة الملك فهد الطبية:

- أمل السلامة:
  - **التخصص:** أخصائية أشعة.
  - **مكان العمل حالياً:** مدينة الملك فهد الطبية.
  - **أهم النشاطات:** التوعية بسرطان الثدي.

أعضاء من جهات أخرى:

- الجازي الشبيكي
- هيا بنت خالد آل سعود
- نجود العيسى
- مي الراشد
- منيرة الطوق

المتطوعات:

- توجد مجموعة من المتطوعات من كافة المراحل العمرية



## موارد اللجنة:

- الهبات و التبرعات و المنح التي تقدم للوحدة من بعض الهيئات العامة أو الخاصة أو الأفراد.

## أهداف اللجنة:

- زيادة وعي المجتمع السعودي بسرطان الثدي و كيفية إكتشافه مبكراً و طرق علاجه.
- الإستفادة من الموارد البشرية و المادية المتوفرة في المجتمع لدعم نشاطات البرنامج.
- تأهيل المصابات للتعايش مع المرض.
- الإستفادة من ذوي التجارب و الخبرات السابقة في مرض سرطان الثدي كمرشدات للتعامل مع المريضات.
- إنشاء لجان فرعية للجنة الرئيسية في جميع مناطق المملكة.
- توعية الكوادر الطبية في القرى و غيرها من المناطق المختلفة في كيفية التعامل مع المرضى و مرافقيهم.

## الخط المستقبلي للجنة:

- تغطية جميع مناطق المملكة بالوصول إلى أكبر شريحة من المجتمع.
- توجيه المراه المصابة و غير المصابة للجهات المتخصصة لتقديم الخدمات لتلبية إحتياجاتهم.
- التنسيق مع الجهات المشابهة التي تقدم خدمات من شأنها مساعدة مرضى السرطان و الإستفادة من خبراتهم.
- تأسيس جمعية نسائية خاصة بسرطان الثدي لدعم التوعية و الأبحاث.

## **التدريب و التعليم**

- تسعى خطة التدريب و التعليم في برنامج سرطان الثدي إلى تطوير الكفاءات السعودية في مجالات الأبحاث الخاصة بسرطان الثدي، و ذلك من خلال برامج تدريبية كالتالي:
- تدريب ما قبل الخدمة: يهدف إلى الزيادة بقدرات و مهارات الموظفين و الموظفات لأداء أعمالهم حالياً و مستقبلاً.
  - التدريب للتحضير للدراسات العليا.
  - التدريب الإعدادي (طلاب و طالبات الجامعة).



- 
- تم تطبيق بحث عن سرطان الثدي من قبل طالبة الماجستير/ ليلي المنصوري من جامعة الملك سعود/ منحة جامعة قطر.
  - تم إبتعاث موظفة الوحدة/ أمل قطان (مساعدة باحث) إلى المملكة المتحدة و ذلك لتحضير رسالة الدكتوراه/ منحة مؤسسة الملك فيصل الخيرية.